



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΛΙΠΙΔΙΟΛΟΓΙΑΣ, ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ
ΚΑΙ ΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ

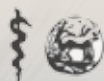
21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΛΙΠΙΔΙΟΛΟΓΙΑΣ, ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ και ΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ

17 - 20 Μαΐου 2018

ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ

Υπό την Αιγίδα του:

ΙΑΤΡΙΚΟΥ
ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΛΑΚΩΝΙΑΣ



Χορηγούνται ... μόρια
Συνεχιζόμενης Ιατρικής
Εκπαίδευσης (C.M.E. CREDITS) από
τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΞΕΛΙΑ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τόπος Διεξαγωγής

Αίθουσα εκδηλώσεων ΚΕΠ Μονεμβασιάς, Λακωνία

Ημερομηνία

Πέμπτη 17 Μαΐου έως Κυριακή 20 Μαΐου 2018

Πληροφορίες

CONGRESS WORLD EVENT TRAVEL E.E.

Οργάνωση Συνεδρίων

Μαιάνδρου 23, 115 28 Αθήνα

Τηλ.: 210-72 100 52, 210-72 10 001

Web site: www.congressworld.gr, e-mail: cv@congressworld.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΛΙΠΙΔΙΟΛΟΓΙΑΣ, ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ

Μαιάνδρου 23, 115 28 Αθήνα

Τηλ.: 210-72 11 845, 210-72 43 161

<http://www.eelia.gr>, e-mail: lipid_athero@yahoo.gr


ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη 17 Μαΐου 2018

- 16.30** Εγγραφές
- 16.30-18.30** ΠΡΟΣΥΝΕΔΡΙΑΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ
Πρόεδρος: Ι. Λεκάκης
Συζήτηση Κλινικών Περιπτώσεων
Περιφερική αρτηριοπάθεια
Γ. Υφαντή
Ασθενής με κολλική μαρμαρυγή και στεφανιαία νόσο
Δ. Ρίχτερ
Ασθενής με υπερτασική κρίση
Δ. Σταμάτης
- 18.30-19.00** Έναρξη-Προσφωνήσεις
Πρόεδρος: Ι. Λεκάκης
- 19.00-20.00** Εκδήλωση για το κοινό
Κολπική Μαρμαρυγή
Ι. Λεκάκης
- 19.00-19.45** Διάλεξη
Ιστορική αναδρομή της διαβητολογικής φαρμακευτικής αγωγής
Κ. Μακρυλάκης
- 19.45-20.15** Δορυφορική Διάλεξη



Παρασκευή 18 Μαΐου 2018

- 09.00-09.30** Διάλεξη
Πρόεδρος: Θ. Αποστόλου
Διατροφή και καρδιαγγειακή νόσος. Ο ρόλος του ελαιολάδου
A. Ζαμπέλας
- 09.30-10.00** Διάλεξη
Πρόεδρος: Χ. Βλαχόπουλος
Παρεμβάσεις στην παχυσαρκία
M. Κωνσταντουλάκης
- 10.00-11.15** Στρογγυλό Τραπέζι
Σακχαρώδης Διαβήτης 2018
Πρόεδροι: Κ. Μακρυλάκης, Δ. Σταμάτης
Αντλία ινσουλίνης και Συνεχής καταγραφή σακχάρου. Ποια τα πλεονεκτήματά τους και η θέση τους στη θεραπεία του ΣΔτ1;
Κ. Μακρυλάκης
Διαιτολογικές οδηγίες για άτομα με αντλία ινσουλίνης
Χ. Δημοσθενόπουλος
Θεραπευτικοί αλγόριθμοι αντιμετώπισης του ΣΔτ2
Σ. Λιάτης
- 11.15-11.30** Διάλειμμα
- 11.30-12.00** Δορυφορική Διάλεξη 
- 12.00-13.00** Παρουσίαση Ενδιαφερόντων Περιστατικών
Πρόεδρος: Γ. Υφαντή
Πώς θα διαχειριστώ ασθενή με:
Ανθεκτική υπέρταση
E. Τριανταφυλλίδη
Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 που χρειάζεται ινσουλίνη
Κ. Μακρυλάκης
Μυαλγίες σε λήψη στατινών
Χ. Μιχαλακέας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 18 Μαΐου 2018

13.00-13.30 Διάλεξη

Πρόεδρος: Ι. Λεκάκης

Στεφανιαία νόσος στους νέους

Λ. Ραλλίδης

13.30-14.30 Στρογγυλό Τραπέζι

Δυσλιπιδαιμίες 2018

Πρόεδροι: Χ. Παπαμιχαήλ, Α. Σπανός

Έχουν θέση οι φιμπράτες στην υπολιπιδαιμική αγωγή;

Ι. Ευθυμιάδης

Έχουν θέση οι αναστολείς PCSK9 στην υπολιπιδαιμική αγωγή;

Δ. Ρίχτερ

Στοχεύουμε στην HDL;

Λ. Ραλλίδης

14.30-15.00 Δορυφορική Διάλεξη



15.00-17.00 Μεσημβρινή Διακοπή

17.00-17.30 Διάλεξη

Πρόεδρος: Γ. Υφαντή

Φλεβοθρόμβωση και πνευμονική εμβολή

Σ. Ορφανός

17.30-18.00 Διάλεξη



Πρόεδρος: Μ. Κουτσιλιέρης

Οξεία ισχαιμία κάτω άκρων

Γ. Γερουλάκος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 18 Μαΐου 2018

- 18.00-19.30** Στρογγυλό Τραπέζι
Περιφερική Αγγειακή Νόσος
Πρόεδροι: Π. Σκανδαλάκης, Γ. Υφαντή
Διαχείριση της ασυμπτωματικής και συμπτωματικής καρωτιδικής νόσου
Γ. Παπαδόπουλος
Πρόληψη του διαβητικού ποδιού
Γ. Μαρακομιχελάκης
Ο σφυροβραχιόνιος δείκτης στη περιφερική αρτηριακή νόσο και τη διαστρωμάτωση του καρδιαγγειακού κινδύνου
Δ. Τερεντές-Πρίντζιος
Ο ρόλος των κρυστάλλων χοληστερόλης στα οξέα ισχαιμικά επεισόδια
Γ. Υφαντή
- 19.30-20.00** Διάλεξη
Πρόεδρος: Δ. Τούσουλης
Γενετική και καρδιαγγειακά νοσήματα
Γ. Δεδούσης
- 20.00-20.30** Διάλεξη
Πρόεδρος: Ι. Λεκάκης
Περιβάλλον και καρδιά
Δ. Τούσουλης
- 20.30-21.00** Δορυφορική Διάλεξη 
- 21.00-21.30** Δορυφορική Διάλεξη 

Σάββατο 19 Μαΐου 2018

09.00-10.30 Στρογγυλό Τραπέζι

Επίκαιρα θέματα στην Υπέρταση

Πρόεδροι: Δ. Σταμάτης, Θ. Αποστόλου

Τρόποι μέτρησης της αρτηριακής πίεσης

E. Ανδρεάδης

Πόσο πρέπει να ελαττωθεί η αρτηριακή πίεση. Προβλήματα στη νεφρική λειτουργία

Θ. Αποστόλου

Πρωτοπαθής πρόληψη Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου. Ο ρόλος της υπέρτασης

B. Κασή

Ανεπιθύμητες ενέργειες αντιυπερτασικής αγωγής. Σχετίζονται με τα επίπεδα της αρτηριακής υπέρτασης;

K. Θωμόπουλος

10.30-11.00 Διάλεξη

Πρόεδρος: E. Ηλιοδρομίτης

Φλεγμονή και καρδιαγγειακή νόσος


I. Οικονομίδης

11.00-11.15 **Διάλειμμα**



11.15-12.15 Δορυφορικό Συμπόσιο



Σάββατο 19 Μαΐου 2018

- 12.15-13.45** Στρογγυλό Τραπέζι
Άσκηση και Καρδιαγγειακή Νόσος
(σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας και Άσκησης στην Ιατρική)
Πρόεδροι: Μ. Κουτσιλιέρης, Ι. Λεκάκης, Κ. Μάρκου
Άσκηση και υγεία
Ι. Κουτεντάκης
Θεραπευτική άσκηση στην υπέρταση
Α. Φιλίππου
Θεραπευτική άσκηση σε αγγειακά προβλήματα
Δ. Ξάνθης
Προσαρμοσμένη άσκηση σε άτομα με αναπηρία
Χ. Ευαγγελινού
- 13.45-14.15** Διάλεξη
Πρόεδρος: Π. Σκανδαλάκης
Αντιαιμοπεταλιακή αγωγή 2018
Δ. Αλεξόπουλος
- 14.15-15.00** Δορυφορικό Συμπόσιο 
- 15.00-16.30** Μεσημβρινή διακοπή
- 16.30-17.30** Στρογγυλό Τραπέζι
Νέες Κατευθυντήριες Οδηγίες
Πρόεδρος: Γ. Κορωνιώτης, Α. Παπαμιχαήλ
Αμερικανικές οδηγίες υπέρτασης
Ε. Τριανταφυλλίδη
Ευρωπαϊκές οδηγίες πρόληψης
Δ. Ρίχτερ
Ευρωπαϊκές οδηγίες περιφερικής νόσου
Χ. Βλαχόπουλος

Σάββατο 19 Μαΐου 2018


- 17.30-18.15** Συζήτηση Κλινικών Περιστατικών
Πρόεδρος: Ε. Ηλιοδρομίτης
Πώς θα διαχειριστώ:
Ασθενή με ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής
Γ. Υφαντή
Αθλητή με αλλοιώσεις στο ηλεκτροκαρδιογράφημα
Ε. Οικονόμου
- 18.15-18.45** Δορυφορική Διάλεξη 
- 18.45-19.30** Στρογγυλό Τραπέζι
Τα καλύτερα 2017-2018
Πρόεδροι: Χ. Παπαμιχαήλ, Θ. Αποστόλου
Λιπίδια
Χ. Βλαχόπουλος
Θρόμβωση
Δ. Ρίχτερ
Σακχαρώδης διαβήτης
Α. Μελιδώνης
Υπέρταση
Β. Κατσή
- 19.30-20.00** Δορυφορική Διάλεξη  Bayer 
- 21.00** Συνεδριακή Αίθουσα Ξενοδοχείο KINSTERNA
Διάλεξη στη μνήμη «Γ. Τσιτούρη»
Ιστορία της Μονεμβασιάς
Ν. Μαστορόπουλος
Απονομή διακρίσεων

Κυριακή 20 Μαΐου 2018

- 10.00-12.00** Προβολή video - Παρουσιάσεις
Αντιαιμοπεταλιακή αγωγή: Χρησιμότητα, ενδείξεις χορήγησης, κίνδυνοι
Η. Αβραμόπουλος
Καρδιολογικές Παθήσεις Κολπική Μαρμαρυγή
Γ. Ανδρικόπουλος
Ταξινόμηση, διάγνωση και αρχές αντιμετώπισης των ταχυκαρδιών
Π. Μάργος
Δυσλιπιδαιμία. Αντιμετώπιση υπερλιπιδαιμίας: Τι λένε οι Ευρωπαϊκές και τι οι νεότερες Αμερικανικές Οδηγίες
Λ. Ραλλίδης
Λίπη και στατίνες: τι έχει αλλάξει
Σ. Ευσταθίου
Αξιολόγηση συμμετεχόντων

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ

Πέμπτη 17 Μαΐου 2018


19.45- 20.15 Δορυφορική Διάλεξη 

Πρόεδρος: Κ. Μακρυλάκης

Από το γλυκαιμικό έλεγχο έως την αντιμετώπιση του καρδιαγγειακού κινδύνου: Οι διαχρονικές θεραπευτικές ανάγκες στο ΣΔτ2 και ο ρόλος της εμπαγλιφλοζίνης

Ν. Κατσίκη


Παρασκευή 18 Μαΐου 2018

11.30-12.00 Δορυφορική Διάλεξη 

Πρόεδρος: Χ. Βλαχόπουλος

Ο σταθερός συνδυασμός β-αποκλειστή με Ακετυλοσαλικυλικό, Οξύ στη θεραπεία της Αρτηριακής Υπέρτασης και της Στεφανιαίας Νόσου


Δ. Ρίχτερ

14.30-15.00 Δορυφορική Διάλεξη 

Συντονιστής: Δ. Ρίχτερ

Στατίνες. Έχει ξεπεραστεί η χρήση τους; Πότε έχει νόημα η συνδυαστική θεραπεία και γιατί;


Χ. Βλαχόπουλος

20.30-21.00 Δορυφορική Διάλεξη 

Πρόεδρος: Δ. Ρίχτερ

Alirocumab: Νέοι ορίζοντες στη διαχείριση της LDL-C, ως μείζονος παράγοντα καρδιαγγειακού κινδύνου

Ν. Κατσίκη

21.00-21.30 Δορυφορική Διάλεξη 

Πρόεδρος: Ι. Λεκάκης

Η νέα τριπλή λύση σε ένα χάπι για τους Υπέρτασικούς ασθενείς με Υπερχοληστερολαιμία»

(“The new triple solution in one pill for Hypertensive patients with Hypercholesterolemia”)

Χ. Βλαχόπουλος

Σάββατο 19 Μαΐου 2018

- 11.15-12.15** Δορυφορικό Συμπόσιο 
Πρόεδρος: TBA
TBA
- 14.15-15.00** Δορυφορικό Συμπόσιο 
Πρόεδρος: Λ. Ραλλίδης, Κ. Μακρυλάκης
Ερωτήσεις και απαντήσεις στη διαχείριση του καρδιαγγειακού κινδύνου μέσω της LDL-C και του αναστολέα της PCSK9 Evolocumab
Χ. Βλαχόπουλος, Δ. Ρίχτερ
- 18.15-18.45** Δορυφορική Διάλεξη 
Πρόεδρος: Χ. Βλαχόπουλος
Ρανολαζίνη: Ο ρόλος της στη φαρμακευτική αντιμετώπιση ασθενούς με Σταθερή Στηθάγχη & συνοδές παθήσεις
Δ. Ρίχτερ
- 19.30-20.00** Δορυφορική Διάλεξη  Bayer 
Πρόεδρος: Ι. Λεκάκης
Προκλήσεις στη διαχείριση της αντιπηκτικής αγωγής στον ασθενή με Κολπική Μαρμαρυγή
Δ. Ρίχτερ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Δ. Αλεξόπουλος

Καθηγητής Καρδιολογίας, Β΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γ.Ν. «Αττικών»

Ε. Ανδρεάδης

Παθολόγος, Διευθυντής, Δ΄ Παθολογικό Τμήμα, Ιατρείο Υπέρτασης, Γ.Ν. Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός»

Θ. Αποστόλου

Διευθυντής, Νεφρολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός»

Χ. Βλαχόπουλος

Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας, Α΄ Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν. Αθηνών «Ιπποκράτειο»

Γ. Γερουλάκος

Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Γ. Δεδούσης

Καθηγητής Βιολογίας του Ανθρώπου, Διευθυντής Εργαστηρίου Βιολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Χ. Δημοσθενόπουλος

MMedSci, SRD, Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Αθηνών «Λαϊκό»

Χ. Ευαγγελινού

Καθηγήτρια Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής, ΤΕΦΑΑ, Σερρών, ΑΠΘ, Μέλος Exercise Is Medicine / GREEK NATIONAL CENTER, Αντιπρόεδρος, Ινστιτούτο Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας και Άσκησης στην Ιατρική

Ι. Ευθυμιάδης

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ ΑΠΘ, Πρόεδρος Ομάδας Εργασίας καρδιαγγειακής απεικόνισης της ΕΑΒΕ, Υπεύθυνος καρδιολόγος Βιοκλινικής Θεσσαλονίκης

Α. Ζαμπέλας

Καθηγητής Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ε. Ηλιοδρομίτης

Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Διευθυντής της Β΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, Πανεπιστημιακό Γ.Ν. «Αττικών»

Κ. Θωμόπουλος

Επιμελητής Α΄, Καρδιολογικό Τμήμα, Π.Γ.Ν.Μ. Αθηνών «Ελενα Βενιζέλου»

Β. Κατσή

Επιμελήτρια Β΄, Γ.Ν. Αθηνών «Ιπποκράτειο»

Ν. Κατσίκη

Ειδική Παθολόγος, Διδάκτωρ ΑΠΘ, Επιστημονική Συνεργάτις Β΄ Προπ. Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Πανεπιστημιακό ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Γ. Κορωνιώτης

Καρδιολόγος, Υποστράτηγος Υγειονομικού Ελληνικής Αστυνομίας Ε.Α., Μέλος Ελευθέρων Επαγγελματιών Καρδιολόγων Ελλάδος

ΠΡΟΕΔΡΟΙ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ

I. Κουτεντάκης

Καθηγητής Εργοφυσιολογίας & Κοσμήτορας ΣΕΦΑΑ Τρικάλων, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και Μέλος Exercise Is Medicine/GREEK NATIONAL CENTER

M. Κουτσιλιέρης

Καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Exercise Is Medicine / GREEK NATIONAL CENTER, Αντιπρόεδρος, Ινστιτούτο Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας και Άσκησης στην Ιατρική

M. Κωνσταντουλάκης

Καθηγητής Χειρουργικής ΕΚΠΑ, Α΄ Προπαιδευτική Χειρουργική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

I. Λεκάκης

Καθηγητής Καρδιολογίας, Β΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γ.Ν. «Αττικόν»

Σ. Λιάτης

Παθολόγος,, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Αθηνών «Λαϊκό»

K. Μακρυλάκης

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν. Αθηνών «Λαϊκό»

AΘ. Μανώλης

Συντονιστής Δ/ντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «Ασκληπιείο» Βούλας, Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου EMORY, Ατλάντα, ΗΠΑ

Γ. Μαρακομιχελάκης

Διευθυντής ΕΣΥ, Δ΄ Παθολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός»

K. Μάρκου

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Πατρών, Πρόεδρος ΚΕΣΥ, Μέλος Exercise Is Medicine/GREEK NATIONAL CENTER

N. Μαστορόπουλος

Εκπαιδευτής, Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Μολάων

A. Μελιδώνης

Συντονιστής Διευθυντής, Α΄ Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

X. Μιχαλακάς

Καρδιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Β΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, Πανεπιστημιακό Γ.Ν. «Αττικόν»

Δ. Ξάνθης

Επιμελητής Α, Καρδιολόγος-Εντατικολόγος, ΜΕΘ, Γ.Ν. Αθηνών «Λαϊκό»

I. Οικονομίδης

Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας, Β΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γ.Ν. «Αττικόν»

Σ. Ορφανός

ΠΡΟΕΔΡΟΙ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Ε. Οικονόμου

Επιμελητής Β', Α' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο

Γ. Παπαδόπουλος

Νευρολόγος, Mediterraneo Hospital

Χ. Παπαμιχαήλ

Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνος Αγγειολογικού Εργαστηρίου, Θεραπευτική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γ.Ν. Αθηνών «Αλεξάνδρα»

Α. Παπαμιχαήλ

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντριας Δ' καρδιολογικής κλινικής ΙΑΣΩ GENERAL

Λ. Ραλλίδης

Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γ.Ν. «Αττικόν»

Δ. Ρίχτερ

Διευθύντριας, Καρδιολογική Κλινική, «Ευρωκλινική» Αθηνών

Π. Σκανδαλάκης

Καθηγητής Χειρουργικής Ανατομίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Α. Σπανός

Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικών Κλινικών ΝΝΑ, Διευθύντριας ΔΥΓ/ ΓΕΝ

Δ. Σταμάτης

τ. Διευθυντής, Καρδιολογικό Τμήμα, Ε.Α.Ν. Πειραιά «Μεταξά»

Δ. Τερεντές-Πρίντζιος

Επιστημονικός συνεργάτης, Α' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν. Αθηνών «Ιπποκράτειο»

Δ. Τούσουλης

Καθηγητής Καρδιολογίας, Διευθύντριας της Α' Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Αθηνών «Ιπποκράτειο»

Ε. Τριανταφυλλίδη

Επιμελήτρια Α', Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γ.Ν. «Αττικόν»

Γ. Υφαντή

Παθολόγος – τ. Διευθύντρια, Δ' Παθολογικό Τμήμα και Αγγειοπαθολογική Μονάδα, Γ.Ν. Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός»

Α. Φιλίππου

Επίκουρος καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Exercise Is Medicine / GREEK NATIONAL CENTER, Γεν. Γραμματέας, Ινστιτούτο Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας και Άσκησης στην Ιατρική

ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ

Μονεμβασία η επίσημη ονομασία, Μονεμβασιά στην ποιητική εκδοχή της, Μονεμβάσια ή Μονοβάσια για τους ντόπιους, Μαλβουαζί για τους Φράγκους και Μαλμζύ κατά τους Άγγλους, η ονομασία της περιοχής προέρχεται από τα συνθετικά «**μόνη**» και «**έμβαση**», τη μια και μόνη είσοδο της Καστροπολιτείας.

Η παλιά πόλη της Μονεμβασιάς είναι ένας ζωντανός μεσαιωνικός οικισμός, διατηρημένος με άψογο τρόπο. Αποτελεί μνημείο παγκόσμιας εμβέλειας και βασικό σταθμό για κάθε περιηγητή της Πελοποννήσου. Η ατμόσφαιρα είναι μαγική, γεμάτη ρομαντισμό και ιστορία. Μνημεία και εκκλησίες βρίσκονται διάσπαρτα στο Κάστρο ενώ μια σημαντική αρχαιολογική συλλογή στεγάζεται στο Παλιό Τζαμί στην Πλατεία του Ελκομένου Χριστού.

Ακριβώς πριν τη γέφυρα απλώνεται η νέα πόλη της Μονεμβασιάς ενώ κατευθυνόμενοι προς το νότο συναντάμε τους παραλιακούς οικισμούς των Νομίων. Ο γειτονικός Άγιος Ιωάννης ενδείκνυται για αυτούς που θέλουν να δοκιμάσουν αυθεντικές τοπικές γεύσεις

Μέσα στη Μονεμβασία, αλλά και γύρω της, υπάρχουν πολλές αξιόλογες παραλίες όπως αυτή του παραδοσιακού οικισμού της Πλύτρας με την αμμόδη και οργανωμένη παραλία της. Ο επισκέπτης όμως δεν πρέπει να αγνοήσει και τις εκπλήξεις που κρύβει η ενδοχώρα, όπως τον Νερόμυλο των Ταλάντων και το Λαογραφικό Μουσείο στις Βελιές.

Τα θρησκευτικά μνημεία της περιοχής βρίσκονται και εκτός των τειχών του Κάστρου, με σημαντικότερα τους Δίδυμους Ναούς στα Τέρια και τον ναό του Αγίου Νικολάου στον ομώνυμο οικισμό.

