

Διεύθυνση : Πέτρου Ράλλη 210, Νίκαια

Email : [hmera.ygeias@gmail.com](mailto:hmera.ygeias@gmail.com)

Τηλ. επικοινωνίας για την ημερίδα : 6983306604

Αθήνα 8 Απριλίου, 2019

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Για την διεκπεραίωση της 1<sup>ης</sup> Πανελλήνιας Ημερίδας Υγείας

Εχθές πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία, στο συνεδριακό κέντρο Πειραιά (παλαιό Δημαρχείο Δραπετσώνας), η 1<sup>η</sup> Πανελλήνια Ημερίδα Υγείας με θέμα : «Υγεία, Πνευματική – Ψυχική – Σωματική», με Πανελλήνια συμμετοχή, ανοιχτή στο ευρύ κοινό, η οποία διοργανώθηκε από τον όμιλο για την UNESCO Πειραιώς & Νήσων και διεξήχθη με την υποστήριξη του ψυχο-ιατρικού συλλόγου ΠανΦως.

Στο συνέδριο, που αποτέλεσε μια πραγματική γιορτή επιστημονικής ιατρικής ενημέρωσης, όπου πάνω από 230 σύνεδροι είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν εργασίες (εισηγήσεις και παρουσιάσεις) ιατρών επιστημόνων, ψυχολόγων, εκπαιδευτικών, ειδικών ειδικής αγωγής, διατροφολόγων από όλη την ελληνική επικράτεια, καθώς και εκλεκτών ακαδημαϊκών από ελληνικά πανεπιστήμια, οι οποίοι μας τίμησαν με την παρουσία τους πραγματοποιώντας πολύ ενδιαφέρουσες ομιλίες σχετικά με το τρισυπόστατο της Υγείας, πνεύμα - ψυχή – σώμα. Οι επιστήμονες είχαν επιλεχθεί με βάση των μελετών τους πάνω στον τομέα της υγείας που αντιπροσωπεύουν, η διαδικασία κρίσης διενεργήθει από επιστημονική επιτροπή ορισμένη από την πρόεδρο της Διοργανωτικής Επιτροπής, κυρία Κλέα Νομικού.

Όλα αυτά συνηγορούν στο γεγονός ότι η συμβολή της ημερίδας αυτής στην ποιοτική αναβάθμιση της ενημέρωσης για θέματα Υγείας στη χώρα μας είναι σημαντική. Η έντονη και ελπιδοφόρος παρουσία τόσων διακεκριμένων επιστημόνων με διάφορους τρόπους στην ημερίδα αυτή, έστειλε ηχηρό μήνυμα προς κάθε κατεύθυνση πως τόσο οι γιατροί, όσο και οι ψυχολόγοι και οι εκπαιδευτικοί αγαπούνε αυτό που κάνουνε, και ενδιαφέρονται για την επιστήμη και τη δουλειά τους την οποία υπηρετούνε με όλες τους τις δυνάμεις προς όφελος του γενικού καλού. Επιπρόσθετα, η μαζική παρουσία πολλών απλών ανθρώπων επιβεβαίωσε την πεποίθηση της επιτακτικής ανάγκης για την συστηματική ενημέρωση και πληροφόρηση του πληθυσμού σε θέματα Υγείας. Οι γιατροί είχαν ενημερωθεί στο να χρησιμοποιήσουν γλώσσα απλή και κατανοητή. Στόχος ήταν να γίνει αντιληπτή η κάθε εισήγηση από ένα παιδί 15 χρονών ως ένα ενήλικα 105 ετών.

Το μήνυμα αυτής της ημερίδας ήταν ότι όσο και να έχει εξελιχθεί αυτός ο κόσμος, όσα θαύματα και να επιτελεί η επιστήμη, το μόνο σίγουρο, αδιαμφισβήτητο και έγκυρο φάρμακο για οποιαδήποτε νόσο παραμένει η πρόληψη. Η ψυχή αντιλαμβάνεται, δέχεται ερεθίσματα, το μυαλό τα επεξεργάζεται και το σώμα ξεσπά. Η Πρόεδρος της Διοργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής προκάλεσε το κοινό ζητώντας του να βάλουν στοίχημα πως για τις επόμενες 50 Ημερίδες Υγείας, όσοι παρευρέθηκαν εκείνη την ημέρα, θα δίνουν το παρόν για 50 ακόμα χρόνια!

Η Ημερίδα ολοκληρώθηκε με την βράβευση κάποιων σημαντικών ανθρώπων οι οποίοι κρίθηκαν άξιοι αρωγοί Πνευματικής – Ψυχικής και Σωματικής Υγείας, μέσω του επαγγέλματος το οποίο υπηρετούν.

Η διοργανωτική και επιστημονική επιτροπή του ομίλου για την UNESCO Πειραιώς και Νήσων, και ο πρόεδρος Ιωάννης Μαρωνίτης αισθάνονται την ανάγκη να ευχαριστήσουν όλους τους συμμετέχοντες επιστήμονες καθώς και

τους συνδιοργανωτές και υποστηρικτές της ημερίδας, οι οποίοι βοήθησαν αποφασιστικά στην πραγματοποίηση και στην επιτυχία της.

Η Πρόεδρος της Διοργανωτικής και Επιστημονικής Επιτροπής

Κλέα Νομικού - Τσαντσαρίδη

Ο Πρόεδρος του ομίλου για την UNESCO Πειραιώς και Νήσων

Και αντιπρόεδρος της παγκόσμιας επιτροπής για την UNESCO

Ιωάννης Μαρωνίτης

Ο Πρόεδρος του ψυχο-ιατρικού συλλόγου ΠανΦως

Δημήτρης Κλούβας