

ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗΣ  
ΨΥΧΙΚΩΝ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ  
Δ.Ε.Ε.ΑΛ.ΨΥ.ΣΩΝ  
INTERNATIONAL SOCIETY FOR RESEARCH OF  
INTERPLAY BETWEEN MENTAL AND SOMATIC  
DISORDERS (ISRIMSD)

[www.psychosomaticmed.com](http://www.psychosomaticmed.com)



ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΣΠΑΡΤΗ - ΒΑΜΒΑΚΟΥ 20- 22/03/2020.

email:info@psychosomaticmed.com

## Χαιρετισμός

---

Αγαπητοί Συνάδελφοι και Φίλοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας υποδεχόμαστε στην Ιατρική Διημερίδα Ψυχοσωματικής Ιατρικής, που συνδιοργανώνει η Διεθνής Εταιρεία Έρευνας της Αλληλεπίδρασης Ψυχικών και Σωματικών Νοσημάτων (Δ.Ε.Ε.ΑΛ.ΨΥ.ΣΩΝ) International Society for Research of Interplay Between Mental and Somatic Disorders (I.S.R.I.M.S.D.) ([www.psychosomaticmed.com](http://www.psychosomaticmed.com)) με τον Δήμο Σπάρτης, με τίτλο: « Αλληλεπίδραση Ψυχικών και Σωματικών Νοσημάτων: Από την πλευρά όλων των Ιατρών και των Επιστημόνων Υγείας», στην πόλη της Σπάρτης μετά από την ευγενική παραχώρηση του συνεδριακού χώρου(Αμφιθεάτρου) από το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου και στη Βαμβακού μετά από την ευγενική παραχώρηση του Δημοτικού Σχολείου από τον Οργανισμό Vamvakou Revival.

Για πρώτη φορά και μετά την εξαιρετική επιτυχία τριών (3) διαδοχικών Πανελληνίων Συνεδρίων και τηρώντας τις δεσμεύσεις μας για επέκταση των εκπαιδευτικών και ενημερωτικών μας στόχων σε συνεργασία και με άλλους επιστημονικούς φορείς της Περιφέρειας, διοργανώνουμε τη συγκεκριμένη ιατρική-επιστημονική διημερίδα στη Σπάρτη και στη Βαμβακού.

Στόχος μας είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των συναδέλφων ιατρών και εν γένει επιστημόνων υγείας αλλά και του κοινού που κατοικεί σε αστικό και σε αγροτικό και απομονωμένο περιβάλλον σε θέματα Ψυχικής Υγείας και Ψυχικών Διαταραχών σε συνδυασμό-διάδραση με Σωματικές Παθήσεις που αφορούν μεγάλο ποσοστό του γενικού πληθυσμού.

Συγκεκριμένα επιδιώκουμε: α) να αναδείξουμε την ψυχοσωματική βιολογική διάσταση συχνών και σοβαρών σωματικών νοσημάτων όπως η Στεφανιαία Νόσος, η Καρδιακή Ανεπάρκεια, ο Σακχαρώδης Διαβήτης, η Ρευματοειδής Αρθρίτιδα, η Ψωρίαση, ο Καρκίνος του Μαστού, οι Εντερικές Παθήσεις και η αυξημένη συννοσηρότητα με Ψυχικές Διαταραχές όπως η Κατάθλιψη, οι Αγχώδεις Διαταραχές, οι Ουσιοεξαρτήσεις, οι Ψυχωσικού Φάσματος Διαταραχές και β) να προσεγγίσουμε τις νέες πολυδιάστατες θεραπευτικές παρεμβάσεις από την πλευρά των ειδικών ιατρών, λαμβάνοντας υπόψη αφενός τους ψυχολογικούς συντελεστές, που φαίνεται να αποτελούν ανεξάρτητους παράγοντες κινδύνου για ανάπτυξη σοβαρών σωματικών νοσημάτων, παράγοντες κινδύνου επιδείνωσης της πορείας τους και της πρόγνωσης τους και αφετέρου τις συγκεκριμένες σωματικές διαταραχές που φαίνεται να αποτελούν παράγοντες κινδύνου ανάπτυξης ψυχικών διαταραχών δημιουργώντας ένα φαύλο κύκλο αντιδράσεων, αυξάνοντας έτσι τους δείκτες νοσηρότητας και θνητότητας.

Η παρουσία ιατρών - συναδέλφων, αλλά και άλλων επιστημόνων υγείας από την τοπική επιστημονική κοινότητα καταδεικνύει το ενδιαφέρον μας για εκατέρωθεν συζητήσεις και αλληλοενημέρωση για τα συγκεκριμένα ζητήματα. Επιπλέον επιδιώκουμε και θεωρούμε αναγκαία την παρουσία και πολιτών με σκοπό τη συνεχή και πολύπλευρη ιατρική ενημέρωσή τους.

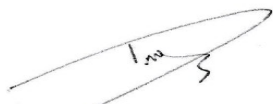
Θα θέλαμε η συγκεκριμένη Πρωτότυπη Ιατρική Διημερίδα Αλληλεπίδρασης Ψυχικών και Σωματικών Νοσημάτων να αποτελέσει μια εστία πολύπλευρης και πολυδιάστατης προσέγγισης των ψυχοσωματικών παθήσεων με στόχο να συνεχίσει να αποτελεί θεσμό

στα πλαίσια της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης αλλά και Ενημέρωσης των Πολιτών της Λακωνίας.

Σας ευχαριστώ

Εκ μέρους του ΔΣ

Ο Πρόεδρος της Δ.Ε.Ε.ΑΛ.ΨΥ.ΣΩΝ και της Οργανωτικής Επιτροπής.



Εμμανουήλ Ρίζος MD, Ph.D

Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής

Ιατρική Σχολή Αθηνών, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ).



ΤΙΤΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ:

«Αλληλεπίδραση Ψυχικών & Σωματικών Νοσημάτων: Από την πλευρά όλων των Ιατρών και των Επιστημόνων Υγείας».

**ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**Παρασκευή 20 Μαρτίου 2020**

**09.15 - 09.30 Εγγραφές Αίθουσα Δημοτικού Σχολείου, ΒΑΜΒΑΚΟΥ**

Η πρώτη μέρα της ιατρικής επιστημονικής διημερίδας θα πραγματοποιηθεί στο χωριό Βαμβακού, Λακωνίας. Η Βαμβακού είναι ένα χωριό κτισμένο από το 15ο αιώνα στη Δυτική πλευρά του Πάρνωνα σε υψόμετρο 903 μέτρων. Έχει σημαντική ιστορική και πολιτιστική κληρονομιά, ιδιαίτερο φυσικό πλούτο και ομορφιά. Σήμερα στο χωριό διαμένουν μόλις 15 μόνιμοι κάτοικοι το χειμώνα (πέρυσι ήταν μόλις 9). Στην περίοδο ακμής του είχε 200 πολυμελείς οικογένειες, αλλά χτυπήθηκε δημογραφικά από την κατοχή, τον εμφύλιο, τη μετανάστευση και την αστυφιλία. Μια ομάδα νέων με καταγωγή και ισχυρούς δεσμούς με το χωριό έχοντας την οικονομική και ηθική υποστήριξη του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ), τον Αύγουστο του 2018, ίδρυσαν την [Κοιν.Σ.Επ. Vamvakou Revival](#) που έχει αναλάβει να υλοποιήσει το εγχείρημα της Αναβίωσης της Βαμβακούς. Ο οργανισμός οραματίζεται τη δημιουργία μιας νέας κοινότητας και ενός χωριού «πρότυπου» βασισμένου στη βιώσιμη ανάπτυξη με στόχο την επιστροφή μόνιμων κατοίκων, μέσα από τη δημιουργία θέσεων εργασίας και την εξασφάλιση σύγχρονων συνθηκών διαβίωσης, ώστε σε μερικά χρόνια το χωριό να σφύζει από ζωή, να ακουστούν ξανά παιδικές φωνές και να χτυπήσει το κουδούνι στο σχολείο του χωριού. Το χωριό έχει ιδιαίτερη σημασία τόσο για την ομάδα της Αναβίωσης της Βαμβακούς όσο και για το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, καθώς πρόκειται για τον τόπο καταγωγής του Ιδρυτή του, Σταύρου Νιάρχου.

09.30 – 11.00 Αίθουσα Δημοτικού Σχολείου, ΒΑΜΒΑΚΟΥ

### 1<sup>ο</sup> Τραπέζι

**Τίτλος: «Κατάθλιψη - Χρόνιο Άγχος και Καρδιακές Παθήσεις. Βιολογικοί δείκτες».**

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ε. Ρίζος, Δ. Παναγόπουλος, Λ. Ραλλίδης**

1, «Κατάθλιψη - Χρόνιο Άγχος και Καρδιακές Παθήσεις. Μια αμφίδρομη

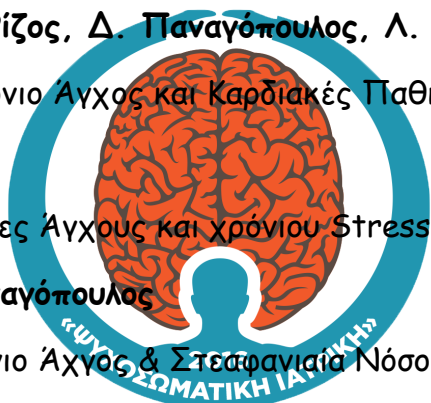
σχέση» **Ε. Ρίζος**

2. «Βιολογικοί δείκτες Άγχους και χρόνιου Stress. Η συμβολή της

Βιολογίας». **Δ. Παναγόπουλος**

3. «Κατάθλιψη, χρόνιο Άγχος & Στεφανιαία Νόσος - Βιολογικοί δείκτες -

Συσχέτιση με ψυχοπαθολογικές παραμέτρους». **Χ. Γερασίμου.**



11.00 - 11.30 Διάλειμμα - Καφές

11.30 - 13.30 Αίθουσα Δημοτικού Σχολείου, ΒΑΜΒΑΚΟΥ

2ο Τραπέζι

Τίτλος: «Το στίγμα των Ψυχικών Νοσημάτων. Σύγχρονες προσεγγίσεις & προβληματισμοί».

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Μ. Οικονόμου, Ε. Ρίζος.

1, «Το στίγμα που περιβάλλει την ψυχική νόσο. Διαχρονική και σύγχρονη πρόκληση». Μ. Οικονόμου.

2. «Πολυπολιτισμικό στίγμα. Εμπειρία από 3 διαφορετικές χώρες». Κ.

Τσαμάκης.

3. «Οι Ψυχιατρικοί Βιολογικοί Παράγοντες - Βιοδείκτες ως παράγοντες μείωσης των Ψυχικών Διαταραχών». Ε. Ρίζος.

13.30 - 15.00 Ελαφρύ Γεύμα, ΒΑΜΒΑΚΟΥ



16.30 - 17.00 Εγγραφές Κεντρικό Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου

Πελοποννήσου Σπάρτη

17.00 – 18.30. Κεντρικό Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.  
Σπάρτη

### 3<sup>ο</sup> Τραπέζι

Τίτλος: «Σακχαρώδης Διαβήτης, Παχυσαρκία & Κατάθλιψη. Μια αμφίδρομη σχέση».

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Μ. Πέππα, Μ. Τσιρώνη, Β. Τσιπάς

1. «Σακχαρώδης Διαβήτης και Παχυσαρκία. Επιδημιολογικά δεδομένα». Μ. Πέππα.
2. «Παχυσαρκία ως παράδειγμα Ψυχοσωματικής Νοσου». Ε. Ξανθάκου.
3. «Σακχαρώδης Διαβήτης, και Κατάθλιψη». Π. Μπουφίδης.

18.30 – 20.00. Κεντρικό Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.  
Σπάρτη

### 4<sup>ο</sup> Τραπέζι

Τίτλος: «Οι Εντερικές παθήσεις ως Ψυχοσωματικά νοσήματα. Ο ρόλος του εντερικού μικροβιώματος».

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Κ. Τριανταφύλλου, Ε. Ρίζος.

1. «Το βιο-ψυχο-κοινωνικό μοντέλο ανάπτυξης του συνδρόμου ευερέθιστου εντέρου». Κ. Τριανταφύλλου.
2. «Κατάθλιψη και εντερικό μικροβίωμα. Ο ρόλος της έντερο-επαγόμενης φλεγμονής στην εμφάνιση ψυχοσωματικών εκδηλώσεων». Ι. Τόλλος.



3. «Αλληλεπίδραση φαρμακευτικών παραγόντων & εντερικού μικροβιώματος». ΣΤ. Κυμπουρόπουλος.

20.00 – 21.00 Τελετή Έναρξης – Χαιρετισμοί, Κεντρικό Αμφιθέατρο  
Πανεπιστημίου Πελοποννήσου Σπάρτη-ΔΕΞΙΩΣΗ

20.00 – 20.30 Προσφωνήσεις – Χαιρετισμοί.

- Χαιρετισμός από τον **Dr.Εμμανουήλ Ρίζο MD, Ph.D.**  
Αναπληρωτή Καθηγητή Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Αθηνών Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ),  
Πρόεδρο της Διεθνούς Εταιρείας Έρευνας της Αλληλεπίδρασης Ψυχικών & Σωματικών Νοσημάτων (ΔΕΕΑΛΨΥΣΩΝ), International Society for Research of Interplay Between Mental and Somatic Disorders (I.S.R.I.M.S.D.).
- Χαιρετισμός από τον κ. **Πέτρο Δούκα** Δήμαρχο Σπάρτης.
- Χαιρετισμός από τον κ. **Θεόδωρο Βερούτη** Αντιπεριφερειάρχη Λακωνίας.
- Χαιρετισμός από την κ. **Γεωργία Ζαχαράκη** Αντιδήμαρχο Σπάρτης, Τουριστικής Ανάπτυξης και Κοινωνικής Πολιτικής.
- Χαιρετισμός από τον κ..... Κοσμήτορα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.
- Χαιρετισμός από την κ. **Μαρία Τσιρώνη** Πρόεδρο του Ιατρικού Συλλόγου Λακωνίας.
- Χαιρετισμός από τον κ. **Σωτήριο Σωτηριανάκο** Χειρουργό, Διευθυντή Χειρουργικής Κλινικής Νοσοκομείου Σπάρτης.

- Χαιρετισμός από τον κ. **Ανάργυρο Μαριόλη** Γενικό Ιατρό, Διευθυντή Κέντρου Υγείας Αρεόπολης

- .....

20.30 - 21.00 Εναρκτήρια Ομιλία.....

**21.15. Δεξίωση Υποδοχής**

**Σάββατο 21 Μαρτίου 2019**

09.00 - 10.30 Κεντρικό Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.

**Σπάρτη**

**5<sup>ο</sup> Τραπέζι**

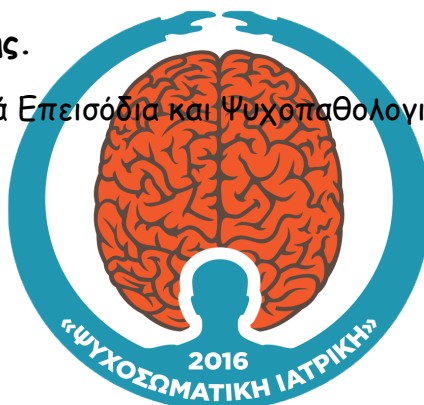
**Τίτλος: «Η Στεφανιαία Νόσος και Καρδιοαγγειακά Νοσήματα ως Ψυχοσωματικές Παθήσεις. Ο ρόλος του χρόνιου άγχους. Μηχανισμοί, Θεραπευτικοί χειρισμοί».**

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Λ. Ραλλίδης, Μ. Οικονόμου.**

1. «Η Στεφανιαία Νόσος ως Ψυχοσωματική Πάθηση. Συσχέτιση με Ψυχοπαθολογικές παραμέτρους». **Ε. Ρίζος.**

2. «Στατίνες και Κεντρικό Νευρικό Σύστημα. Περιμένουμε δυσάρεστες εκπλήξεις?». **Λ. Ραλλίδης.**

3. «Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια και Ψυχοπαθολογικές Εκδηλώσεις». **Α. Μαυρόματος.**





10.30 – 12.00 Κεντρικό Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Πελοποννήσου,  
Σπάρτη

6° Τραπέζι

Τίτλος: «Φυσιολογία & παθοφυσιολογία του χρόνιου άγχους και της κατάθλιψης. Συσχέτιση με Αυτοκτονικότητα – Θεραπευτικές παρεμβάσεις».

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Μ, Κουτσιλιέρης, Κ. Τσαμάκης, Α. Μαριόλης

1. «Επιδημιολογία της Αυτοκτονικότητας». Κ. Τσαμάκης.

2. «Παθοφυσιολογία του χρόνιου άγχους, της κατάθλιψης & της αυτοκτονικότητας – Συννοσηρότητα με Σωματικές Παθήσεις». Ε.

Αλεβυζάκης.

3. «Σωματικές Παθήσεις, Κατάθλιψη & Αυτοκτονικότητα». Α Μαρή.

12.00 – 12.30 Διάλειμμα, Καφές

12.30 – 14.00 Κεντρικό Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Πελοποννήσου,  
Σπάρτη

7° Τραπέζι



**Τίτλος: «Stress και Άνοια. Υπάρχει συσχέτιση? Ο ρόλος των ορμονών»**

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Μ. Οικονόμου Ι. Χελιώτη, Γ. Βαβουγιός**

1. «Ο ρόλος των Ορμονών του Stress στην Άνοια». **Ι. Χελιώτη.**
2. «Η Αντιμικροβιακή Υπόθεση της τύπου Alzheimer Άνοιας και η πιθανή συσχέτιση με Ψυχοπαθολογικές εκδηλώσεις». **Γ. Βαβουγιός.**
3. «Κατάθλιψη & Άνοια. Υπάρχει συσχέτιση?». **Κ. Τσαμάκης.**

**16.00 – 17.30 Κεντρικό Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Πελοποννήσου,  
Σπάρτη**

**8° Τραπέζι**

**Τίτλος: «Νευροαπεικόνιση & Ψυχοπαθολογία. Ο ρόλος στην διάγνωση,  
πρόγνωση και θεραπεία των Ψυχικών Διαταραχών»**

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ε. Ρίζος, Μ. Στεφάνου, Ι. Κουτσόγιωργα**

1. «Κατάθλιψη και μικροσχηματική νόσος του εγκεφάλου. Απεικονιστικοί δείκτες». **Α. Παπαδόπουλος.**
2. «Απεικονιστικά ευρήματα με Μαγνητικό Συντονισμό Εγκεφάλου και συσχέτιση με ψυχοπαθολογικές παραμέτρους». **Δ. Στεφάνου.**
3. « Εξελίξεις στη μέθοδο της Διακρανιακής Μαγνητικής Διέγερσης και στην εφαρμογή στις Νευροεπιστήμες». **Μ. Στεφάνου.**



**17.30 – 18.00 Διάλειμμα - Καφές**

18.00 – 19.30 Κεντρικό Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Πελοποννήσου,  
Σπάρτη

### 9<sup>ο</sup> Τραπέζι

Τίτλος: «Διαταραχή Μετατραυματικού Stress. Νεότερα δεδομένα».

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ε Ρίζος, Γ. Δημητριάδης, Ν Νικολακάκης

1. «Διαταραχή Μετατραυματικού Stress. Νεότερα δεδομένα». Γ.

Δημητριάδης.

2. «Μετατραυματικό Stress. Νευροβιολογία της Διαταραχής». Θ. Βλάχος.

3. «Άγχος και Κρίσεις Πανικού: η θέση της Γνωστικής - Συμπεριφοριστικής  
Ψυχοθεραπείας στην αποτελεσματική διαχείρισή τους». Γ. Στρατάκου.

19.30 – 21.00 Κεντρικό Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Πελοποννήσου,  
Σπάρτη



### 10<sup>ο</sup> Τραπέζι

Τίτλος: «Σακχαρώδης Διαβήτης και Ψυχικές - Σωματικές

Συννοσηρότητες. Ο ρόλος της φυσικής δραστηριότητας και της άσκησης».

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Μ. Κουτσιλιέρης, Μ. Πέππα, Δ. Σπαντίδος.

1.«Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου ΙΙ. Ανησυχητικά αύξηση στον Γενικό πληθυσμό? Παράγοντες προστασίας και αποτροπής. Ο ρόλος της Διατροφής». **Μ. Πέππα.**

2. «Ο ρόλος της θεραπευτικής άσκησης στις Ψυχικές Διαταραχές». **Μ. Κουτσιλιέρης.**

3. «Stress Αντίσταση στην Ινσουλίνη» **Α. Χατζηνικολάου.**

4. «Διαβήτης και άσκηση. Δια βίου Μονόδρομος». **Ι. Χελιώτη.**

**Κυριακή 22 Μαρτίου 2020**

**10.00 – 11.30 Κεντρικό Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Πελοποννήσου,  
Σπάρτη**

**11<sup>ο</sup> Τραπέζι**

**Τίτλος: «Η Παχυσαρκία - Μεταβολικό Σύνδρομο ως Ψυχοσωματική Νόσος. Θεραπευτικές παρεμβάσεις»**

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Μ. Πέππα, Π. Μπουφίδης, Π. Γεωργαντάς**

1. «Παχυσαρκία και Άνοια. Μελέτη της πιθανής συσχέτισης. Νεότερα δεδομένα». **Π. Γεωργαντάς**

2. «Μεταβολικό Σύνδρομο - Ψυχοπαθολογικές Παράμετροι». **XXXXXXXXX.**

3. «Η συμβολή του βιοπαθολογικού εργαστηρίου στις ψυχικές διαταραχές».

**Κ. Δημοπούλου**

4. «Παχυσαρκία. Ο ρόλος της διατροφής. Ψυχοπαθολογικές παράμετροι». **Μ.**

**Σαϊτάκη**



11.30 – 12.00 Διάλειμμα – Καφές

12.00 13.30 Κεντρικό Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Πελοποννήσου,  
Σπάρτη

12<sup>ο</sup> Τραπέζι

Τίτλος: «Η επίδραση των χειρουργικών παρεμβάσεων στην ψυχολογική ισορροπία ασθενών και ιατρών».

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Σ. Σωτηριανάκος, Α. Τρικόρη

1. «Η διατάραξη της ψυχικής ισορροπίας του ασθενούς πριν και μετά το χειρουργείο και ο ρόλος στην έκβαση της νόσου του». Ν. Πλαγιαννάκος
2. «Οι θετικές επιδράσεις επιτυχών χειρουργικών επεμβάσεων και καλής ψυχολογίας στον χειρουργικό ασθενή». Μ. Α. Σωτηριανάκου
3. «Η ψυχολογική επιβάρυνση των ιατρών χειρουργών κατά την άσκηση της χειρουργικής». Π. Ξυλαρδιστός

13.30 – 15.00 Κεντρικό Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Πελοποννήσου,  
Σπάρτη

13<sup>ο</sup> Τραπέζι

Τίτλος: «Πρόληψη Ψυχοκοινωνικής Υγείας & Ουσιοεξαρτήσεις»

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Α. Ηλιοπούλου, Β. Κούτρας

- 1, «Η φιλοσοφία, η αποτελεσματικότητα και το βιολογικό υπόβαθρο των προγραμμάτων πρόληψης ψυχοκοινωνικής υγείας.». Β. Κούτρας
2. «Χρόνιος Αλκοολισμός. Επιδημιολογία, Ψυχικές & Σωματικές Συννοσηρότητες. Θεραπευτικές παρεμβάσεις». Δ. Παντελεάκης

3. «Η θεραπευτική αντιμετώπιση της συνοσηρότητας χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών και ψυχιατρικών διαταραχών» **Λ Ηλιοπούλου**

**15.00 - 15.15 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

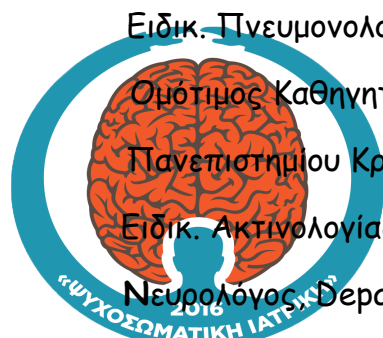
## Προσκεκλημένοι Πρόεδροι - Ομιλητές

- Αλεβυζάκης Ε**      Ψυχίατρος, ΕΒ΄ Β΄ Ψυχιατρική Κλινικής  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο "ΑΤΤΙΚΟΝ".
- Βαβουγιός Γ**      Ειδικ. Νευρολογίας, Ναυτικό Νοσοκομείο  
Αθηνών, Επιστημονικός Συνεργάτης  
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
- Βλάχος Θ**      Ψυχίατρος, Επιμελητής 251 ΓΝΑ
- Γερασίμου Χ**      Ψυχίατρος, Αξιωματικός ΠΝ
- Γεωργαντάς Π**      Παθολόγος, Επιμελητής Νοσοκομείο  
ΣΠΑΡΤΗΣ
- Δημητριάδης Γ**      Ψυχίατρος, Αξιωματικός ΕΣ
- Δημοπούλου Κ**      Βιοπαθολόγος, MD, Ph.D., Σπάρτη
- Ηλιοπούλου Λ**      Ψυχίατρος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Επιστημονική  
Υπεύθυνη Μονάδας Σωματικής Αποτοξίνωσης  
Πολυδύναμο Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων  
ΓΝ Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα»
- Κούτρας Β**      Καθηγητής Αγωγής Υγείας, Παιδαγωγικού  
Τμήματος Νηπιαγωγών, Πανεπιστημίου Ιωαννίνων  
Επιστημονικός Διευθυντής, Κέντρου Πρόληψης



	Εξατρήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ν. Ιωαννίνων, «Σχεδία»
<b>Κουτσιλιέρης Μ</b>	Καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας Ιατρική Σχολή Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)
<b>Κουτσόγιωργα Ι</b>	Ακτινολόγος, Ιατρικό Κέντρο Σπάρτης
<b>Κυμπουρόπουλος Σ</b>	Ψυχίατρος ΕΒ΄, Ευρωβουλευτής ΝΔ Β΄ Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ».
<b>Μαρή Α</b>	Ειδικ. Ψυχιατρικής, Β΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
<b>Μαριόλης Α</b>	Γενικός Ιατρός, Διευθυντής ΚΥ Αρεόπολης
<b>Μαυρόματος Α</b>	Ειδικ. Ψυχιατρικής, Β΄ Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
<b>Μπουφίδης Π</b>	Παθολόγος, Επιμελητής Νοσοκομείο ΣΠΑΡΤΗΣ
<b>Νικολακάκης Ν</b>	Ψυχίατρος, Διευθυντής ΟΚΑΝΑ
<b>Ξανθάκου Ε</b>	Ενδοκρινολόγος, Σπάρτη
<b>Ξυλαρδιστός Π</b>	Χειρουργός, Επιμελητής Α΄ ΓΝ Σπάρτης
<b>Οικονόμου Μ</b>	Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρική Σχολή Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ), Α΄ Ψυχιατρική Κλινική «ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ» Νοσοκομείο
<b>Παναγόπουλος Δ</b>	Μοριακός Βιολόγος, MBA, DBA, Ph.D.
<b>Παντελεάκης Δ</b>	Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Πρόγραμμα ΑΘΗΝΑ.
<b>Παπαδόπουλος Α</b>	Ειδικ. Ακτινολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»

- Πέππα Μ** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας  
Ιατρική Σχολή Εθνικό & Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)  
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Προκόπης Π** Γενικός Ιατρός, Msc.
- Πλαγιαννάκος Ν** Ειδικ. Χειρουργικής, ΓΝ Σπάρτης
- Ραλλίδης Λ** Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρική Σχολή  
Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο  
Αθηνών (ΕΚΠΑ),  
Β' Καρδιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Πανεπιστημιακό  
Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ».
- Ρίζος Ε** Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρική Σχολή  
Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών  
(ΕΚΠΑ) Β' Ψυχιατρική Κλινική, Πανεπιστημιακό  
Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ».
- Σαϊτάκη Μ** Ειδικ. Πνευμονολογίας
- Σπαντίδος Δ** Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής,  
Πανεπιστημίου Κρήτης
- Στεφάνου Δ** Ειδικ. Ακτινολογίας, ΠΓΝ «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»
- Στεφάνου Μ** Νευρολόγος, Department of Neurology & Stroke  
Institute for Clinical Brain Research Ebehard -  
Karls University of Tübingen, Germany
- Στρατάκου Γ** Ψυχολόγος Msc, Σπάρτη
- Σωτηριανάκος Σ** Χειρουργός, Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής  
Νοσοκομείου Σπάρτης
- Σωτηριανάκου ΜΕ** Ιατρός Υπηρεσίας Υπαίθρου
- Τόλλος Ι** Ειδικ. Ψυχιατρικής, Β' Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ





ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

- Τρικόρη Α** Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΓΝ Σπάρτης
- Τσιπάς Β** Ψυχίατρος, Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής  
«ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟΝ»
- Τσιρώνη Μ** Παθολόγος, Καθηγήτρια Πανεπιστήμιο  
Πελοποννήσου
- Τριανταφύλλου Κ** Αναπληρωτής Καθηγητής Γαστρεντερολογίας  
Ιατρική Σχολή Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο  
Αθηνών (ΕΚΠΑ), Διευθυντής Γαστρεντερολογικού  
Τμήματος, ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Τσαμάκης Κ** Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης  
Β΄ Ψυχιατρικής Κλινική ΕΚΠΑ, Πανεπιστημιακό  
Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ».
- Tsoporis J** Division of Cardiology, Department of  
Medicine, Keenan Research Centre,  
Li Ka Shing Knowledge Institute,  
St. Michael's Hospital, University of  
Toronto, Canada.

- Χατζηνικολάου Α** Ειδικ. Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
- Χελιώτη Ι** Ενδοκρινολόγος, Σπάρτη, Επιστημονικός  
Συνεργάτης, Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ».



**Νομικός Σύμβουλος: Τώνια Πρίμπα Δικηγόρος Αθηνών**

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

---

### Ημερομηνίες διεξαγωγής:

Παρασκευή 20 Μαρτίου 2020, Σάββατο 21 Μαρτίου 2020, Κυριακή 22 Μαρτίου 2020.

### ΤΟΠΟΣ

Παρασκευή πρωί 20 Μαρτίου 2020 Δημοτικό Σχολείο ΒΑΜΒΑΚΟΥ  
Παρασκευή απόγευμα 20 Μαρτίου, Σάββατο 21 Μαρτίου και Κυριακή 22 Μαρτίου 2020, Κεντρικό Αμφιθέατρο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου Σπάρτη

### ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Η τελετή έναρξης του Συνεδρίου θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 20 Μαρτίου 2020 στο Κεντρικό Αμφιθέατρο του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και ώρα 20:00.



Πληροφορίες & Εγγραφές: [www.psychosomaticmed.com](http://www.psychosomaticmed.com)

Επίσημη ιστοσελίδα Συνεδρίου:

[www.psychosomaticmed.com](http://www.psychosomaticmed.com)

- **Εγγραφές:**
- **Η εγγραφή στο Συνέδριο είναι ΔΩΡΕΑΝ**
- Ειδική φόρμα προεγγραφής βρίσκεται στην [ιστοσελίδα του Συνεδρίου](#) στην ενότητα Νέα-Συνέδρια. Εγγραφές θα γίνονται σε όλη την διάρκεια του Συνεδρίου από την ειδική γραμματεία στο χώρο του Συνεδρίου.
  
- **Το δικαίωμα Συμμετοχής περιλαμβάνει:**
- Παρακολούθηση εργασιών του Συνεδρίου
- Παραλαβή της τσάντας και του υλικού του Συνεδρίου
- Παραλαβή κονκάρδας & πρόγραμμα Συνεδρίου
- Παραλαβή πιστοποιητικού παρακολούθησης (κατόπιν συμπλήρωσης του απαραίτητου χρόνου παρακολούθησης).
- Καφέ στα διαλείμματα

#### **Νομική Ευθύνη:**

Οι οργανωτές του Συνεδρίου δεν έχουν καμία ευθύνη για προσωπική βλάβη ή απώλειες οποιασδήποτε φύσεως στους συμμετέχοντες, τα συνοδά μέλη ή για καταστροφή, απώλεια και κλοπή των προσωπικών τους αντικειμένων.

