

ΕΣΠΕΡΙΔΑ

Η ΑΣΚΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΦΑΡΜΑΚΟ

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ
ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΧΡΟΝΙΩΝ ΝΟΣΩΝ
Σακχαρώδης διαβήτης - Υπέρταση - Οστεοπόρωση - Καρκίνος
Νευροεκφυλιστικά Νοσήματα

ΤΕΤΑΡΤΗ, 6 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019 (18.00 - 20.00)

Κτήριο Βιβλιοθήκης Σπάρτης

18.00 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Προεδρείο: Μιχάλης Κουτσιλιέρης - Μαρία Τσιρώνη

18:15 Θεραπευτική άσκηση στο σακχαρώδη διαβήτη
Γεώργιος Δημητριάδης

18:30 Θεραπευτική άσκηση στην υπέρταση
Δημήτριος Ξάνθης

18:45 Θεραπευτική άσκηση στα νευροεκφυλιστικά νοσήματα
Σωκράτης Παπαγεωργίου

19:00 Θεραπευτική άσκηση στην οστεοπόρωση
Μαρία Μαριδάκη

19:15 Θεραπευτική άσκηση στην ογκολογία
Αναστάσιος Φιλίππου

19:30 Συζήτηση

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΚΩΝΙΑΣ
ΕΝΩΣΗ ΙΑΤΡΩΝ Ε.Σ.Υ. ΝΟΜΟΥ ΛΑΚΩΝΙΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΣΠΑΡΤΗΣ

Με τη συμμετοχή των:

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΕΚΠΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ «EXERCISE IS MEDICINE»
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ & ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ (ΙΕΦΑΙ)



ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ:

ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ: Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Μέλος του Ελληνικού Εθνικού Κέντρου «Exercise Is Medicine» και του ΙΕΦΑΙ

ΚΟΥΤΣΙΛΙΕΡΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ: Καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Πρόεδρος του Ελληνικού Εθνικού Κέντρου «Exercise Is Medicine» & Πρόεδρος του Ινστιτούτου Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας & Άσκησης στην Ιατρική

ΜΑΡΙΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ: Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Εργοφυσιολογίας, ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ, Μέλος του Ελληνικού Εθνικού Κέντρου «Exercise Is Medicine»

ΞΑΝΘΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ: Καρδιολόγος, Δ/ντής ΕΣΥ, «Λαϊκό Νοσοκομείο», Συνεργάτης Εργ. Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Μέλος του Ελληνικού Εθνικού Κέντρου «Exercise Is Medicine»

ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΣΩΚΡΑΤΗΣ: Αναπληρωτής Καθηγητής Νευρολογίας και Νευροψυχολογίας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Μέλος του Ελληνικού Εθνικού Κέντρου «Exercise Is Medicine»

ΤΣΙΡΩΝΗ ΜΑΡΙΑ: Καθηγήτρια Παθολογίας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ: Αναπληρωτής Καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Μέλος του Ελληνικού Εθνικού Κέντρου «Exercise Is Medicine» & Γεν. Γραμματέας του Ινστιτούτου Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας & Άσκησης στην Ιατρική



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικών και Καποδιστριακών
Πανεπιστημίων Αθηνών
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ

Exercise
is Medicine®
Greece